**附件2**

**湖南科技职业学院2024年单招考试体育特长生**

**专项测试办法及评分细则**

**一、篮球**

1.考核指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 考核指标 | 摸高 | 投篮 | 多种变向运球上篮 | 比赛 |
| 分值 | 20 | 20 | 20 | 40 |

2.考试方法与评分标准

**专项素质：摸高**

（1）考试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限。每人测试2次，取最好成绩（精确到厘米）。

（2）评分标准：

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 男子成绩 |
| 20 | 3.45米及以上（含3.45米） |
| 15 | 3.28米-3.45米（不包含3.45米） |

**专项技术：投篮**

（1）考试方法：

A.考试方法：在以篮圈中心投影点为圆心，5.5米为半径所划的弧线上设置五个投篮点（球场两侧0度角处、两侧45度处和正面弧顶），每个点位放置5个球，共25个球。考生须从第1投篮点或第5投篮点开始投篮，按逆时针或顺时针方向依次投完每个点位的5个球。测试时间为1分钟。要求考生必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中则计为无效投篮，不得分。每人测试2次，取最好成绩。

B.评分标准：每投中1球，得1分，投中20球（含）以上为满分20分。

**专项技术：多种变向运球上篮**

A.考试方法：考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。

篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为6米，到边线内沿的距离为2米。②在中线上，到中圈中心点的距离为2.8米。考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加1秒；必须使用规定的手上篮，错1次，计时追加1秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错1次计时追加1秒。

B.评分标准：

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 成绩 |
| 20 | 35.00秒及以下（含35.00秒） |
| 15 | 35.00秒-41.00秒（不含35.00秒） |

**实战能力：比赛**

(1)考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛。

(2)评分标准：考评员参照实战能力评分细则，独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平和配合意识等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多到小数点后1位。

|  |  |
| --- | --- |
| 等 级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（40-35分） | 动作正确、协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果好。 |
| 良（34-28分） | 动作正确、协调；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识较强、实战效果较好。 |
| 中（27-20分） | 动作基本正确、协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 |
| 差（19分以下） | 动作不正确、不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果差。 |

**二、武术套路**

1.专项素质：竖叉臀部触地得10分；臀部离地10公分，得5分；超过10公分得0分。

2.动作难度：旋子转体360、旋风脚540、外摆莲540得40分；旋风脚360、外摆莲360得20分。

3.演练水平：根据演练水平和编排酌情给分。

4.本次测试3个类别（专项素质、动作难度、演练水平）共100分。

5.测试内容和评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 项目 | 评定标准 | 加分等级 | 评定标准 | 加分等级 | 评定标准 | 加分等级 |
| 专项素质 | 柔韧（竖叉，两腿交换进行） | 竖叉臀部触地 | 10 | 臀部离地10公分 | 5 | 臀部离地超过10公分 | 0 |
| 动作难度 | 1、旋子转体2、旋风脚3、外摆莲 | 1、旋子转体3602、旋风脚5403、外摆莲540 | 40 | 1、旋风脚3602、外摆莲360 | 20 | 完不成 | 0 |
| 演练水平 | 演练水平等级分的评定和编排扣分 | 劲力充足，用力顺达，力点准确，手眼身法步及身械配合协调，节奏分明，风格突出。 | 50 | 劲力较充足，用力较顺达，力点较准确，手眼身法步及身械配合较协调，节奏较分明，风格较突出。 | 25 | 劲力不充足，用力不顺达，力点不准确，手眼身法步及身械配合不协调，节奏不分明，风格不突出。 | 0 |

**三、田径**

男子项目测试内容和评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项  目 | 成绩 | 加分等级 | 成绩 | 加分等级 | 成绩 | 加分等级 |
| 100米 | 11.50秒 | 100 | 11.7秒 | 50 | 超过11.7秒 | 0 |
| 200米 | 23.60秒 | 100 | 24.4秒 | 50 | 超过24.4秒 | 0 |
| 400米 | 53.00秒 | 100 | 54.5秒 | 50 | 超过54.5秒 | 0 |
| 800米 | 2:03.00 | 100 | 2:10.00 | 50 | 超过2:10.00 | 0 |
| 1500米 | 4:15.00 | 100 | 4:30.00 | 50 | 超过4:30.00 | 0 |
| 5000米 | 16:10.00 | 100 | 16:55.00 | 50 | 超过16:55.00 | 0 |
| 10000米 | 34:00.00 | 100 | 35:00.00 | 50 | 超过35:00.00 | 0 |
| 跳高 | 1.83米 | 100 | 1.75 | 50 | 低于1.75米 | 0 |
| 跳远 | 6.50米 | 100 | 6.00 | 50 | 低于6.00米 | 0 |
| 三级跳远 | 13.6米 | 100 | 13.10 | 50 | 低于13.10米 | 0 |
| 铅球7.26千克 | 12.5米 | 100 | 11.00 | 50 | 低于11.00米 | 0 |
| 铁饼2千克 | 38.00米 | 100 | 34.00 | 50 | 低于34.00米 | 0 |
| 标枪800克 | 51米 | 100 | 45 | 50 | 低于45米 | 0 |

女子项目测试内容和评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 成绩 | 加分等级 | 成绩 | 加分等级 | 成绩 | 加分等级 |
| 100米 | 12.80秒 | 100 | 13.2秒 | 50 | 超过13.2秒 | 0 |
| 200米 | 27.00秒 | 100 | 28.00秒 | 50 | 超过28.00秒 | 0 |
| 400米 | 1:03.00 | 100 | 1:05.00 | 50 | 超过1:05.00 | 0 |
| 800米 | 2:26.00 | 100 | 2:30.00 | 50 | 超过2:30.00 | 0 |
| 1500米 | 5:05.00 | 100 | 5:15.00 | 50 | 超过5:15.00 | 0 |
| 5000米 | 20:00.00 | 100 | 21:10.00 | 50 | 超过21:10.00 | 0 |
| 10000米 | 42:00.00 | 100 | 44:00.00 | 50 | 超过44:00.00 | 0 |
| 跳高 | 1.56米 | 100 | 1.48米 | 50 | 低于1.48米 | 0 |
| 跳远 | 5.20米 | 100 | 4.85米 | 50 | 低于4.85米 | 0 |
| 三级跳远 | 11.00米 | 100 | 10.50米 | 50 | 低于10.50米 | 0 |
| 铅球4千克 | 12.50米 | 100 | 11.00米 | 50 | 低于11.00米 | 0 |
| 铁饼1千克 | 39.00米 | 100 | 34.50米 | 50 | 低于34.50米 | 0 |
| 标枪600克 | 38.00米 | 100 | 34.00米 | 50 | 低于34.00米 | 0 |