

国家示范
性骨干高
职院校

湖南科技职业学院

HU NAN KE YUAN



第207期

2016年11月30日

E-mail: hnkyb2003@126.com

电话: 0731-82861228

湖南科技职业学院党委宣传部主办

湖南省报型内部资料准印证号: 026

内部资料 免费交流

不忘初心 继续走好新的长征路

——我校隆重举行纪念红军长征胜利八十周年教职工大合唱比赛

本报讯 11月9日,我校在大礼堂举办了“不忘初心 继续走好新长征路——纪念红军长征胜利八十周年”教职工大合唱比赛。学校领导,各部门、各二级学院负责人,教职工及学生代表共同观看了合唱队的倾情演出。

李三福校长在演唱会上致辞。他说,今天,我们在这里集会,隆重举行纪念长征胜利80周年大合唱比赛,用嘹亮的歌声热情讴歌我们伟大的党、伟大的祖国和伟大的时代,不仅是一种追忆、一种传承,更是在感受一种激情、汲取一种力量,激励我们发扬优良革命

传统,始终不渝地跟党走,坚定不移地走改革发展之路。李三福校长希望大家继承和发扬红军长征精神,把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们前进的巨大力量,继续奋发向上,团结拼搏,再创佳绩,建设卓越高职院校,争创“双一流”,促进学校又好又快发展。

这次演唱会由校工会组织各分工会组成七支队伍参加比赛,演唱了《弹起我心爱的土琵琶》《社会主义好》《保卫黄河》《歌唱祖国》《十送红军》《没有共产党就没有新中国》等十二支红色经典歌曲。悠扬的歌声让大家重温

了红军二万五千里长征的光辉足迹和奋斗历程,讴歌了红军战士不怕牺牲、百折不挠的英雄品格,表达了热爱党、忠于党的理想与信念。参赛选手们真挚的情感,细腻的表达,让观众仿佛置身于那段“红色岁月”,赢得现场阵阵掌声。

经过紧张激烈的角逐,最终党群、行政、后勤合唱队演唱的《弹起我心爱的土琵琶》和《军民一家亲》节目获得比赛一等奖。

(宣传统战部 李文彬 工会 王博)

牢记宗旨讲奉献 立足本职有作为

——党委中心组开展“两学一做”第四专题学习研讨

本报讯 11月24日上午,学校党委中心组在办公楼第一会议室举行“两学一做”第四专题学习研讨会议。会议由党委书记张建平主持,全体院领导及党政办、组织人事处、宣传统战部、纪检监察室负责人参加了会议。会议主题是:走新长征之路,做讲奉献有作为的好干部。会前,中心组成员按要求于11月15日及16日各自在办公室自学了党的十八届六中全会有关的公报、准则、条例等精神、习近平在纪念长征胜利80周年的重要讲话精神和习近平《做焦裕禄式的县委书记》等相关学习资料;11月18日下午,中心组成员还在第一会议室专门集中听取并学习了纪委书记许松对十八届六中全会精神所做的全面解读。

会议在认真积极的氛围中开展了研讨与交流。中心组成员围绕“讲奉献、有作为”这个核心内容,联系各自的工作实际和思想认识,撰写了发言提纲并在会议上逐一交流了学习心得体会。李三福校长从四个方面谈了认识:一是发扬“钉子精神”,促进事业发展;二是发扬担当精神,促进学校发展;三是发扬人梯精神,促进教师发展;四是发扬蜡烛精神,促进学生发展。

党委书记张建平对本次专题学习研讨会作了点评,他要求全体党员要牢记宗旨讲奉献,立足本职有作为,做到:一是保持政治定力有作为,二是坚持勤政为民有作为,三是坚守廉洁奉公有作为,四是改进工作作风有作为,五是履职尽责创新发展有作为。(宣传统战部 刘金高)

湖南省普通高校高职类2017届毕业生供需见面会在我校举办

本报讯 11月25日,由湖南省教育厅主办,湖南科技职业学院、湖南人力资源服务中心、长沙市雨花区人社局承办,长沙民政职院等八所院校共同协办的湖南普通高校高职类2017届毕业生供需见面会暨湖南科技职业学院2017届毕业生供需见面会在学校体育馆隆重开幕。

省教育厅学生处副处长谢桂平,省人社厅人力资源服务中心副主任方重,长沙市雨花区人社局局长罗玲,中科招商集团副总裁刘志强,我校党委书记张建平、校长李三福以及来自省内九所高职院校的就业处处长出席了开幕式。

李三福校长在开幕式上致欢迎词。他说,加强区域性行业性人才培养合作,加强院校间的沟通和交流是促进毕业生充分就业的有效途径。历年来我校毕业生以扎实的理论基础、较强的动手能力和严谨务实的工作态度受到社会各



界的广泛认可和好评,毕业生一次性就业率保持了较高水平。他希望我校毕业生转变就业观念,以良好的心态接受用人单位的挑选,以创新奋斗的精神去开创美好的人生。

开幕式上,省教育厅学生处副处长谢桂平、长沙市雨花区人力资源和社会保障局局长罗玲、中科招商集团副总裁刘志强、美的集团厨房事业部人力资源

部部长杨帆及毕业生代表也先后发言。李三福校长代表学校与中科招商投资管理集团股份有限公司现场签署了战略合作框架协议,方重副主任代表人社厅人力资源服务中心为我校授牌。

学校党委书记张建平宣布开幕后,湖南省普通高校高职类2017届毕业生供需见面会暨湖南科技职业学院2017届毕业生供需见面会正式拉开了序幕。

此次专场招聘会共吸引了全国各地150余家优质企业前来选才,提供就业岗位6000余个,来自省内八所高职院校的5000余名应届毕业生在现场求职。招聘现场不仅有金健米业、湘江控股这样知名度的湖南本土上市企业,也有海尔、美的、乐视、百度等来自外地的优质企业。

(就业创业指导处 彭彩霞 刘安华)

民建湖南省委来我校参加“万景台班”学生“一对一”结对帮扶活动

本报讯 11月11日,由湖南万景台科技有限公司董事长、民建企业支部主任刘国先生向我校捐赠20万元设立“民建·万景台班”在暮云校区开展“一对一”结对帮扶活动。民建湖南省委专职副主委罗亚军、副厅长巡视员杨继烈、办公室主任邱晓彦、万景台科技有限公司董事长、民建企业支部主任刘国、君安科技有限公司董事长唐铁军,我校校长李三福、统战部部长刘金高以及校民建支部负责人等出席,我校50名“民建·万景台班”学生一起参加了这次活动。

会上,我校民建支部主任雷明智向大家介绍了活动背景及活动组织情况。校长李三福教授作了热情洋溢的讲话,他对亲临活动现场指导工作的各位领导表示衷心的感谢!对民建湖南省委长期以来对我校教育事业特别是新校区建设方面给予的大力帮助和支持表示特别感谢!对湖南万景台科技有限公司董事长、民建企业支部主

任刘国先生的善举表示敬佩!李三福校长希望我校“民建·万景台班”的学生好好学习,学会感恩,学会做人,将来对社会作出贡献,用实际行动报答和感谢民建省委和万景台科技有限公司的资助与帮助。

最后,民建湖南省委专职副主委罗亚军作了讲话,他阐明了民建湖南省委广泛动员各级组织和广大会员参与“同心工程”和“思源工程”,积极开办“民建班”,会员与“民建班”学生进行“一对一”结对帮扶的重要意义。他还深情地回忆了在我校执教的那段难忘时光,并就如何进一步做好万景台班结对帮扶工作,提出了希望。

会后,万景台科技有限公司董事长、民建企业支部主任刘国问候了学生当前的学习及生活情况,对学生进行了就业创业教育。我校民建支部会员和学生们开展“一对一”结对交流,谈心和交朋友等活动。

(科技处 雷明智)

新校园建设用地取得不动产权证书

本报讯 近日,全校上下共同关注的新校园建设用地不动产权登记工作已通过长沙市国土资源局审查核实,准予登记,核发不动产权证书,学校办学场地面积新增370498.7平方米,为我校卓越高职院校的评审打下了基础。

新校园建设用地不动产权登记工作的

顺利完成,集中了学校领导和全校教职员工的集体智慧,得到了各级领导,尤其是天心区各级政府、部门的大力支持。校园建设办的全体同志在此项工作的办理过程中,坚决贯彻落实学校党委、行政的决策部署,发扬钉钉子精神,把工作落到实处。(新校园建设办 邹海 唐永松)

我校召开2016年度基层党组织第二次纪检委员工作会议

本报讯 11月1日下午,我校在雨花校区第一会议室召开了基层党组织改选后的各总支、直属支部纪检委员第一次工作会议暨我校2016年度基层党组织第二次纪检委员工作会议。会上传达学习了党的十八届六中全会精神,校纪委书记许松出席会议并为新当选的纪检委员作专题辅导,校纪委副书记、纪检监察室主任李新辉主持会议。

在组织与会人员共同观看《永远在路上——把纪律挺在前面》教育纪录片后,纪委书记许松作了《增强四个意识 强化责任担当》的专题辅导。许书记的辅导报告

分两部分:一是围绕基层纪检委员的工作职责、作用等,就如何做好一名基层纪检委员提出了新的要求。二是重点组织与会人员学习了党的十八届六中全会精神,许松书记结合新颁布的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》,从“认清当前形势”、“统一思想认识”、“强化责任落实”等三个方面对我校纪检干部学习领会贯彻《准则》《条例》作出了具体部署。许松书记还针对我校基层纪检工作存在的问题,就我校下一步如何做好基层纪检工作提出了具体要求。(院纪委 钟梦笔)

校友精英

编者按

学院建校至今，已走过了五十八载春秋。数十年风雨，科院人砥砺奋进，将学校建成了国家骨干性高职院校，至今已为社会输送了十万计的毕业生，其中许多毕业生已在各自行业及岗位中脱颖而出，成为了社会精英。今起，院报联合就业创业指导处、校友会开辟“校友精英”专栏，陆续同大家一起欣赏我院优秀校友的风采。本期推出我校两位优秀毕业生黄兴勇和盛建文，黄兴勇2000年从我校轻工业学校毕业，负责了长沙橘子洲头青年毛泽东雕像的创作；盛建文1998年从我校二轻工业学校毕业，现为湖南依易云合科技集团CEO，君子道公益助学联盟创始人、执行主席。本报以个人自述或者现场采写的形式，向大家推介他们的优秀事迹，一睹他们的创业风采，同时激励更多的在校学子奋发图强，为校争光。

开国领袖毛泽东，是中国子孙后代永远缅怀的伟大历史人物。而我，极其有幸，能以雕塑的独特方式，让我用了跨时三年多时间参与细细揣摩与刻画，从构思、创作、打凿、安装、成像到成为橘子洲头新的人文历史景观，作为当今世界以这种拼接安装式的最大名人具象塑像——青年毛泽东雕像创作团队的一员，是我这一生最最荣耀的事，因为缅怀伟人的方式千千万万，但唯独这一种如此亲近。

2009年12月26日，值毛泽东诞辰116年之际，青年毛泽东艺术雕像在长沙橘子洲头宣告落成。听着那声声冲天轰隆的礼炮，在广大民众热烈的欢呼包围中，我的心总算安心地落了地，也跟着小小的激动起来！因为，我曾离伟人那么近，几乎每天都将伟人飘逸的长发、俊秀的脸庞、深邃的目光、睿智的思考等形象在心头细细刻写、雕琢，不放过每个细节，几百个日日夜夜中每天上上下下无数次。在落成日前几天所有

他以草根身份进入江湖，十八年的奋斗与付出，终成大家眼中的企业家、国学达人、慈善公益人士。他是盛建文，江湖人称“文哥”。他用他的奋斗、德行诠释着君子之道。

创业之路：

天行健，君子以自强不息

1998年，他从湖南省第二轻工业学校毕业，分配到了一家国有企业工厂，从机电车间开始，后来到技术，后来做销售。一年多时间，换了三个岗位，实现了从学生走向社会的快速过度。2000年，生性喜欢折腾的他，毅然辞去了当时大家眼热的国企单位，在下河街开始创业。从支摊贩卖小工艺品开始一直到后来开公司代理品牌熟食，两年时间一路走来，有收获，但更多的是艰辛和挫折。2001年12月公司破产。最困难的时候，身上仅剩2元钱，这样在长沙也生活了三天，且当时还背负着二十多万元的债务。

2002年，人生的机遇开始出现了新转折。那年5月他开始了他的14年的白酒人的职业生涯。文哥说，在当时，没有人脉，没有资源，没有经验，甚至生存问题都很艰难。痛定思痛后的给自己下的最后结论是：背水一战。

那一年，他借了50元在袁家岭立交桥下买了一台二手自行车。开始了走街串户的“扫街”陌拜推销。每天早上8:00骑车出去，晚上10:00多回来。每天从河西的荣湾镇出发，走遍了市区的每条大街小巷。东到马坡岭，西到雷锋镇。北道丁字镇，南到暮云镇。整整一年时间，经常早上自行车骑出去了，晚上太累了骑不回来，就寄存在酒店地下室或者别人家里，第二天坐车去取车继续前行。

从心出发

■ 黄兴勇

工人撤下来，自己最后一个从雕像上下下来在想，总算给家乡、给母校、给领导、给老师、给自己有了一个交代。

记忆中，桔子洲头伟人雕塑方案在复杂的招标事宜进展顺利，黎明老师方案众望所归获得头筹。我何其有幸，我和同学洛鹏两人被老师选中一路伴随。从2007年毛泽东头像的1/10放大到2008年1/2的放大，在雕像的塑形、制模、扫描、数据采集、石材放大、石材打凿、打凿效果、初形试拼、现场安装、现场精修、整体效果等一步步复杂工作中。特别感念一路走来的学校、老师的知遇与培养，也感念这次能与黎明老师有着这样默契的艺术感受。

2008年初到2009年底，期间我往返于福建制作工地与长沙安装工地，感念那些与工匠们及多方施工人员泡一起的日子，虽然辛苦，但觉得身上有着无限的动力与热情。在这些记忆深刻的日子里，从起初老工匠们的怀疑、有意怠工到彼此熟悉、交心与信任，再到多方施工人员能理解、融洽、和顺地协作，再到与有关领导的沟通、衔接与协调……确保了雕塑能如期、完美地呈现。在这说长不长说短不短的时日里，我获得了飞跃的成长，无论是艺术感觉、艺术呈现还是为人处世、务实求进，都让我找到了特别的感觉。同时，也异常坚定，无论遇到多少困难，我都在心里默念：

从家里的艺术启蒙到湖南科技职业学院，再到广州美院，以及进入社会后，肩负着太多的朋友和老师深切的希望了，而且，能有这样的机会用这种特别的方式缅怀伟人将是我一生的荣幸与巨大的荣耀。

带着这份伟人赐予的可贵收获与精神，我一路激进，有幸先后参与了多个国家历史性重大项目建设，在这过程里感谢冥冥之中伟人的护佑与指引，让我找到了自己人生的坐标，并坚定地沉浸在艺术的领域里，幸福地工作与生活着，时刻感受着艺术与生命的宽度、广度与深度！

每当伫立橘子洲头，心中的豪气就像这奔流不息的湘江，也正如心中的毛泽东一样，迎着新一轮朝阳，面朝湘江，直面“问苍茫大地，谁主沉浮”……在未来的日子里，纵有千难万险，我将时刻感念这一人生重大际遇，带着新的希望与梦想在艺术追寻的道路上重新出发、从心出发……

未来之路：

善如水，君子以作事谋始

未来，虽然未来，但早已注定了方向。

2015年，文哥开始研究电商和投资电商。2016年，随着传统行业的面临的瓶颈加剧，文哥坚决的跳出从事了十多年的传统行业，毅然踏入电商领域，他说他要站在时代的制高点来重新梳理传统行业，所以他打造了“云吃货”电商平台，文哥说：通过互联网的翅膀，让传统行业的日子不再那么难过。同时，让老百姓也能真正更容易更实惠的买到传统行业带给大家的传承和经典。文哥还说他要吧“云吃货”打造成一个真正的安全食品的专业电商平台。

不识庐山真面目，只缘身在此山中。在传统行业打拼了十多年，面对竞争如此激烈、形势如此多变的互联网行红海，文哥没有犹豫，更多的是激动和自信，是面对挑战所迸发出的强烈的战斗欲望。文哥笑谈，大家都说我是在投入巨资玩互联网，其实我并不是玩互联网，我只是跳出传统行业来做传统行业。文哥坚信传统实业一定是未来中国的经济基础和命脉。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

善如水，君子以作事谋始。相信未来“云吃货”在文哥的带领，一定会成为文哥创下的又一商业传奇，而文哥也在用行动书写着君子之道，诠释着作事谋始。

君子如龙。文哥用他的创业之路、慈善之路、未来之路诠释着什么是君子，什么是君子之道。

(学院就业创业指导处供稿)

文哥——

君子之道的践行者

苍天是不会辜负有心人的。一年时间，文哥还清了所有债务，一年时间，文哥积累了白酒界足够的专业知识和人脉，一年时间，文哥实现了一无所有到长沙扎根稳定下来的经济基础。

从第二年开始，文哥的白酒事业也快速的进入高速发展期，从基层开始做起，到后来的品牌主管、区域经理，再到后来的省区商超部长，省区经理、湖南湖北广西三省的绵柔项目操盘手。在华泽集团这个中国最大的白酒旗舰平台上，文哥也快速实现了从职业菜鸟到高级职业经理人的升华。

后来文哥在跟我回忆这段过往史的时候，一方面充满了对原来事业平台的敬畏和不舍，另一方面我们也能感受到文哥那种发自内心的沧桑。他说从骑着自行车满长沙跑业务开始，到后来为了一份销售合同，在酒桌上推杯换盏，拼命的喝，不胜酒力之后回到酒店抱着抽水马桶边吐边睡；终于，在经历过那些无人知晓的心酸、挫折和付出后，努力终究得到回报，现如今的他事业明朗，守得云开见月明。

公益之路：

地势坤，君子以厚德载物

2015年4月，文哥离开华泽集团，开始了他的独自创业生涯。

同年5月，文哥入股湖南天之衡酒业，始创“君子道-天之衡”系列白酒。逐步把君子道文化逐步渗透到企业文化和产品中，6月，文哥发起并联合众多企业家共同组建“君子道公益助学联盟”，并出任首任执行主席。“君子道公益助学联盟”旨在传承中华文明、弘扬君子正气，勇担社会责任、公益助学兴教！截止到2015年年底，君子道公益助学联盟共帮助200多名贫困学子解决了实际问题和困难，深得社会好评！

2015年11月，湖南国际频道“湘怀天下”栏目专门对文哥做了专访，并在全球78个国家进行直播，文哥说，君子道的精神就是：怀感恩之心，行仁义之事，为厚德之人。

常怀仁爱之心谓之慈，广行仁义之举谓之善。对于自己的公益慈善之路，文哥是这样说的：积善成德而神明自得，圣心备焉。我做公益，为的不是别人的感谢，更不是那些所谓的虚名，为的是自己的心安，是自己心灵的洗礼。

地势坤，君子以厚德载物。文哥的公益之路，完美的诠释了什么是君子，什么是厚德载物。



编者按：“生活是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭”。感恩生活，生活便赐予你阳光，感恩是一种态度，是对生活的热爱，对生命的认可，对美好生活的诠释。感恩是责任、是行动，新世纪的我们，在路上！（实习编辑 罗金星）

药学院团总支书记曾亮：感恩，对于现在的大学生无疑是非常重要的。现如今，一些大学生对自己的父母只是一味地索取而不懂得回报，甚至因为心智的不成熟，不愿与父母交流和沟通，不懂得珍惜。因此由衷希望同学们怀着一颗感恩的心去对待他人，在感受父母与社会的同时，也尽自己所能的去帮助他人，互相关爱，互相包容，从而实现大学教书育人的宗旨，共建更加美好的校园。（实习记者 邓予昕 戴丹 何芳）

商学院党总支副书记尹玉林：感恩，是情感的共鸣，是心灵的震撼，是精神的升华，更是一种生活态度。感恩说出来简单，付诸实际行动却不易，感恩”这两个字下面都是“心”，因此，感恩是要用心的，并不只是口头上的谢谢，不是请他人吃喝玩乐，而是他人困难时尽要用心去帮助。愿每一个同学都珍藏一颗感恩的心，用行动来表达，用正能量去传递，形成一种感恩的导向，让感恩成为生活的一部分！

（实习记者 许璟 刘晓龙）

就业创业指导处处长彭彩霞：我认为一个人能常怀感恩之情，首先要学会做一个有感恩之心的人，人生一路走来父母、老师、朋友、同学，甚至是对手、敌人，都是值得我们去感恩的，这也是做人的基本原则。如果整个社会的人都能做到常怀感恩之情，这对个人成长起极大促进作用，同时对社会进步有着强有力的推动作用，感恩行为渗透于生活中点点滴滴，需要我们每个人努力践行，做一个懂得感恩的人。

（实习记者 刘梓鹏 刘家乐）

商学院黄瑶老师：滴水之恩，当涌泉相报。国家的栽培之恩，父母的养育之恩，老师的教育之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用赤诚的心灵去感谢，用实际行动去回报。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，父爱如山，母爱如水，学会管理好自己，增强自身能力，积极参加公益，更好的服务社会，培养感恩意识，从自己做起，从现在做起。学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多快乐和提升自身价值。

（实习记者 聂娜 林佳）

机电工程学院李丹老师：感恩是一

种高尚品质，它会是一个家庭更融洽、一个集体更团结、一个社会更和谐，每个人都应该怀有一颗感恩的心，因为它代表了一种积极向上的心态，同时，也会促进人与人之间的交流，首先，我们要学会对父母感恩，然后对朋友、老师感恩，用自己的实际行动表达对他们的感谢，有句话说的好“知恩图报，善莫大焉”，所以我们每个人都应该常怀感恩之情，推动社会正能量，使社会更加和谐美好。（实习记者 龙丽诗）

艺术设计学院吕璐芝老师：感恩是中华的传统美德，在我心中，养育之恩是无法替代的，所以感恩父母是最重要的，这份最浓的感情应该留给他们。当然，在生活中工作中，也应该时时刻刻铭记感恩，感激身边帮助过自己的人，学会感恩的同时也要自觉的养成良好的行为习惯，从学生自身来说应多参加感恩的爱心活动，多关注需要帮助的人，力所能及的伸出自己的之手，给予更多的温暖，传递一份爱，培养大家的感恩之情。（实习记者 白入元 慕琳）

学生处心理咨询中心心理干事符常青：从心理学角度来说，拥有感恩之心的人应该是一个心理健康，心里有爱的人，这样的人充满着正能量。光有感恩之心，却没有行动，这会使我们的内心无比空虚，“知行合一”就能让感恩充满力量。一个人最需要感恩的就是自己的父母，因为生命来自父母，所以我们要尽自己所能回报父母、感恩父母、关怀父母，要站在他们的立场上去考虑去体会他们的感受。我们要时刻怀有感恩之心而且要做出行动。

（实习记者 刘鑫 刘学茜）

室内设计3162班蒋心怡：我认为感恩是一种生活态度，我们每个人都理所应当常怀一颗感恩之心。它不仅是一种人生的宽度，更是一种生命的长度。我很喜欢一句话：感谢伤害你的人，因为他磨练了你的意志；感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感谢中伤你的人，因为他砥砺了你的人格。对别人、对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激，做一个知恩且懂得回报的人。

（实习记者 向桂兰 郑璐岚）

执笔抒文，一脉相承

——2016年《湖南科技职业学院报》雨花校区记者站换届大会

本报讯 11月23日，《湖南科技职业学院报》在雨花校区办公楼第一会议室举办换届大会。学校宣传统战部老师以及学生干部、记者和实习记者参加了本次大会。

首先由宣传统战部编辑老师致开幕词，他对《湖南科技职业学院报》的工作给予了肯定，同时对院报今后的发展提出了更高的期望和要求。接着，由即将退贤的大三学生干部做总结发言，她们分享了自己在院报的学习经验与成长历程，告诉学弟学妹们要相信自己，脚踏实地，同时感谢了老师的鼓励和同学们的支持，并祝愿院报越来越好。随后，宣传统战部郭大果老师宣读了新当选的院报雨花校区记者站负责人名

单，会场上响起了雷鸣般的掌声。三位新当选的记者站负责人发言，表示一定不辜负老师和同学的期望，虚心学习，处处留意校园的好人好事，做到学校哪里有新闻，哪里就有院报记者。新生代表聂娜的发言吐露了新成员的心声，表达着不畏困难的勇气，表达着敢于接受挑战的勇者精神和为院报未来努力奋斗的决心。

最后，宣传统战部部长刘金高老师为大会作总结性发言，他对新当选的记者站同学表示祝贺，希望同学们以科院为荣，为团队争光，对未来充满信心。伴随着主持人的祝福语，本次换届大会完美结束。

（实习记者 雷鑫 林佳）

靓丽青春 展我风采

——科院举办第三届校园“好声音”大赛

本报讯 11月17日晚，由共青团湖南科技职业学院委员会主办、各二级学院承办以及柒阁楼赞助的“第三届校园好声音”大赛在雨花校区大礼堂举行。学生处处长团委书记孙义军、商学院李文溪老师、艺术设计学院黄胤程老师、软件学院刘静老师及人文音乐学院蒋晓红老师等莅临本次比赛。

晚会由街舞社带来的开场舞拉开帷幕，她们活力四射，激情飞扬，瞬间活跃了场上的气氛，全场观众给以热烈的掌声。随后，第一位选手喻玺带来了歌曲《海芋恋》，表演者以其轻摇滚的节奏、青春洋溢的旋律真实的呈现了我们的内心世界。紧接着，欧阳云鸿选手为大家带来

了歌曲《朋友》，那激情澎湃的歌声向我们传达出了哪怕荆棘铺满路，朋友一生一起走的豪迈情感，深深吸引住观众的眼球。在比赛过程中，主持人与观众进行了抽奖互动环节，更是将整个比赛推向高潮。最后，由石嘉乐选手带来的《天梯》一曲，以其优美的歌声征服了在场观众的心灵，伴随着会场的阵阵掌声，第三届校园“好声音”大赛圆满结束。

本次大赛，不仅为同学们提供了一个展现自我的舞台，增加了同学们的信心与勇气，活跃了校园文化氛围，丰富了同学们的校园文化生活，为科院增添了一道艳丽彩虹。

（实习记者 李子雄 聂娜）



11月23日，由软件学院团总支主办、青年志愿者实践部承办的“温暖十一月——情系福利院”活动顺利开展。软件学院青年志愿者赴雨花区社会福利中心为老人送温暖。同学们给老人整理内务，陪老人聊天散步，协助工作人员为老人们准备爱心午餐。此次活动不仅

宣扬了中华民族的传统美德，还丰富了同学们的课外生活，让大家的思想得到了提升。图为参加活动的同学在雨花区社会福利中心合影留念。

（实习记者 雷鑫）

图片新闻

校园短波

★为提高院报新进实习记者的学习能力和写作能力，丰富大家的词汇和知识，11月27日晚，《湖南科技职业学院报》在雨花校区图书馆举办了一次小型读报活动。院报新进实习记者聚精会

神的翻阅着书籍，津津有味的读着每一篇文章，对精彩的文章进行了摘抄。时间悄然流逝，读报活动时间很快接近了尾声。此次读报活动不仅收获了知识，锻炼了技能，更加强了同学之间的凝聚力、提升了大家的文化素养。

（实习记者 聂娜）

★11月2日，由院团委主办，花园文学社承办的以“中国梦”为主题的征文

比赛活动在暮云校区校园大道举行。在报名现场吸引了不少同学们的眼球，同学们踊跃报名，互相交流自己对中国梦的理解，畅想着中华民族的伟大复兴之路。此次活动为同学们增强交流，凝聚共识，汇聚力量提供了一个平台，同时也在全院营造了一种浓厚的学习氛围。

（实习记者 刘霞 乔志斌）

★11月14号，艺术设计学院青年志

愿团为协助长沙雁声助学会的爱心义卖，在学校步行街开展书籍募捐活动。本次活动主要目的是为了给湘西贫困山区学子提供一些书籍。高尔基说过，“书籍是人类进步的阶梯。”知识应该是人类所共享的资源，把我们闲置的书籍捐给他们，用书本传递爱心，让知识铸造梦想。让我们用自己的行动使书香飘向遥远的他乡。

（实习记者 刘家乐 雷鑫）



请让自己的心静下来

■ 企业软件应用开发3163班 刘滔

“看着那堆尘土的生活，我知道我什么也不要。我不能想得太多，一切来自冥冥还将归于冥冥，在这之中，有一段有花有树的生活。我坐在长椅上，关掉世界的声音，我说这次要久一点。”读完顾城的这段文字，心里有样东西好像被触动了，我们的心是不是一直处于一种躁动的状态呢？有多久没有跟内心的自己对过话了呢？

初听到薛之谦的歌时，只觉得他唱的歌有魔力，好听。后来，了解了他的沉寂到如今的大红大紫的过程，不由感慨万千，好多人看到的，关注的只是那个活跃于综艺节目的薛之谦，那个“微博最热段子手”，却鲜有人关注那个一直努力唱歌，只想把自己的歌唱好，唱给

别人听的那个薛之谦，连薛之谦都为自嘲，自己红起来并不是因为他的歌，而是因为他在微博上写段子。其实这反映了一个我们不可回避的问题，现在的人太浮躁！我们可以看到很多如今的明星到处参加各种节目，为什么？因为观众喜欢，可以提高知名度。很多人甚至忘了自己本来的身份是什么，只想着如何出名，如何提高身价。就这方面，其实我很佩服薛之谦，他甘于沉寂十几年，一直默默地唱着自己的歌，即便如今活跃于综艺节目，微博，他还是为了唱歌。不管前一刻怎样的活跃，只要主持人让他唱歌，他马上就是另一种状态。这或许才是真正的薛之谦吧，我想，他一定是一个静心者，不管什么时候，都

能保持心的宁静，默默地朝一个方向前行。

如今很多人都喜欢快节奏的生活，每天可以看到一大批匆匆忙忙吃饭，匆匆忙忙上班的人。但是我想问问，你们有认真观察身边的人吗？你们有体验过生活的美吗？你们知道自己在追求什么吗？或许，我们很多人习惯了忙碌，习惯了奔波，却忘了初衷忘了真实的自己了。有的人说自己就是忙碌的命，一刻都停不下来，那你有留时间给自己的心吗？

孔子曾说过，每日三省吾身。其实这话有更深沉的含义，就是静心，为什么那些老人都喜欢养花种草呢？因为这是一种静心的过程，一个人如果太浮躁，经常被琐事而扰，就是失去自我。忙碌的生活不叫生活，那叫为生活所累，什么叫享受生活，在午后品一杯香茗，从秋后的树林走过，脚踩在落叶上，听叶子咔嚓咔嚓的声音，低回而有质感，像是耳语，片刻又渐渐远去。在雨后去看水滴的绿草，摇曳的花朵，享受自然的美好。人生不过匆匆几十年，何必让心陷于纷扰呢？让心静下来，听听心声，去追逐所爱，不枉潇洒走一回。



■ 服装设计3162班 刘子瑜

秋夜的雨总是那么安静，
当人们还在熟睡，
当小鸟还在安息，
雨就这样悄无声息的下了。

起床后的雨声滴滴，
有人落寞，
有人新奇，
叶静静地撒落一地。

走在湿润的草地上，
一股清香扑面而来。
鸟儿开心的唱着，
四周弥漫着粉红色的气息。

操场上牵手的情侣，
在雨中相偎，
像毛毛细雨般，
柔情似蜜又低声相依。

时间飞逝，
懵懂无知的我们，
终于知道了时间的来之不易，
美好回忆永恒珍藏你我情谊笃定珍惜。



■ 服装设计3162班 刘子瑜

人生总有几场离别让人记忆犹新，俗话说多情自古伤离别，这个词被前人赋予了太多伤心忧愁的气息。

离别并不是诀别，也可以是短暂的分别，也可以是目送着心爱的人逐渐远离自己的视线的心痛，下面我要说一下我眼中的离别。

在电视剧《少帅》中有一句歌词，“让我们说再见，就在今夜。”是剧中张学良最好结局的最好诠释。在最后，少帅选择为了国家，为了民族，牺牲了自己，他用一己之力，促进了国共抗日统一战线形成。当时于凤至最后一眼看

他，没想到成为永别。在他们面前，连一句再见都已显无力。在他们心里只有国仇家恨、家族人民，他们愿意为国家牺牲自己，哪怕再见已成永别。

小时候，少不更事。对于离开一个地方喜悦多于悲伤。长大之后才明白，珍惜每一次遇见吧，有些人也许一辈子也不会再遇到了。就像我们总是拼命的抓住那些人，那些事，但往往越握紧失去的越快，高中时认识的同学，本想能在一起一辈子，但一次毕业就让我们分离。就像心酸里唱的青春兵荒马乱，我们潦草的离散。唱出了我的心声。我在

心中默念，也许还能再见吧，有缘的话。

与父母告别，踏上新的征程时，最难的是目送着亲人的背影渐渐渐远，眼看着我们就要分别，我却什么都做不了，只能任凭眼泪刷刷的往下流，十八岁的我第一次知道了什么叫离别。离别就是你明知道这样的场景会重复出现，但终会消逝。因为与你一起进行这场离别的人已不在了，离别成了永别，我们无法挽留，只能微笑的歌他们顺再见，再开始下一段旅程。

在我心中，有印象很深刻的一次离别。上高中了，第一次离开父母，开始寄宿生活，内心有点激动又有点紧张，在离开家时，爸给了我一个拥抱，妈妈又拉我过来说了一会悄悄话，顿实感觉心情舒畅多了，离别也没有了感伤，反而给了我动力，我知道，无论我有多累多困，在短暂的离别后，我们终会相聚一股暖流涌上心间，情意满满。

时间飞逝，在人生的征程中，珍惜每一段旅程，让离别不再遗憾。享受每一次离别，让它成为你特有的经历，一生的倦恋。

【生活小常识】

如何预防风寒感冒？

随着冬季慢慢来临，人们难免会受到感冒的侵袭，一不小心就患上流感，鼻子堵塞，嗓子不舒服。因此，为了不受感冒的困扰，或增强与感冒抗争的能力，那接下来由我向大家介绍如何，预防的小秘诀吧！

- 1.提前自身的免疫力，多锻炼，所谓身体是革命的本钱，有一个好的身体，我们才能迎接更多的挑战。
 - 2.注意个人卫生。勤洗手。到公共场所要佩戴口罩，注意空气流通，开窗通风。
 - 3.合理搭配饮食，冬天切记生冷，冰激凌、雪糕一定要远离。
 - 4.空气畅通，最好在早中晚各开窗通风三次，每次15分钟。
 - 5.正常的规律作息，早上早起，晚上不熬夜，保证充足的睡眠和质量。
 - 6.减少传染机会，接种流感疫苗。
- (实习记者 郭远伟 刘霞 陈云)

珍惜眼前 把握现在

■ 药学3162班 戴丹

人们常说：“失去之后，才懂得珍惜。”可随着时间的拖延，一切信誓旦旦都成了纸上谈兵，那如此看来，到底什么才能被我们珍惜？其实命运的声音早已告诉了我们的答案：便是珍惜眼前，把握现在。

人的一生伴随着岁月，一段岁月结束，生命也即将结束。生命是如此短暂，我们唯一能做到的是珍惜当下与拥有的，才不会留下遗憾。

生活的滋味本是平淡，真心路过的一切，你会发现生命将变得无限绵长与充实。立马让我回想起噩梦般日子的高三生活，大批量的课时与作业会让我们叫苦不迭。差不多课余时间都被霸占，感觉度日如年，现在仔细体味，这又何尝不是一种人生的趣事呢！人的一生只有一次的高考，我们在为自己的目标拼搏着，从中也享受难得的学习氛围，这难道不值得我们珍惜吗？

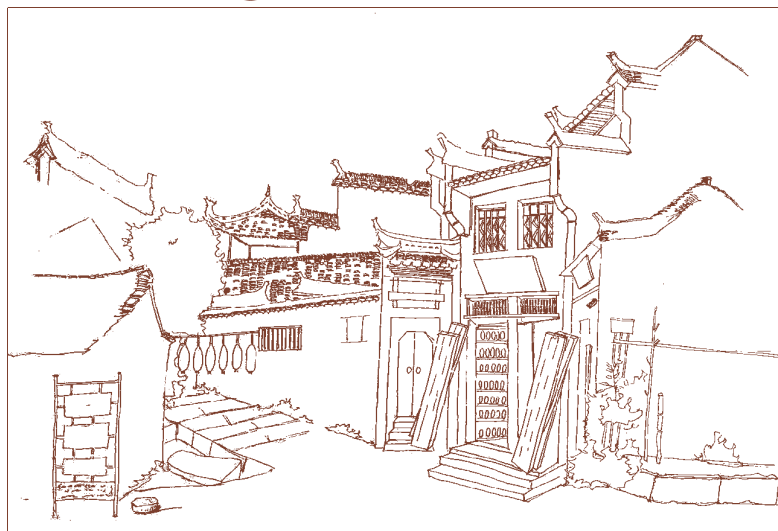
“历史并非清白之手编织的网，使人坠落的一切原因中，权力是最活跃的”。为名利而忙碌，为地位而辛苦的人是多

么可悲，他们并非为拥有而忙碌，而在拥有面前却显得那么不屑一顾。鲁迅先生一直在告诫年轻的一代人：“幻想飞得太高，坠落在现实上的时候，伤的格外严重了”。的确，我们忘掉过去，把握今天，憧憬明天，即使无法像希腊神话中白眼物阿格斯那样洞察世界，我们也能用双眼看清自己所拥有的。

过去的已成为永久的历史，未来似乎遥不可及，而只有现在是最真实，我们能够把握的。无数的事实，都在向我们陈说，今朝最可贵。生命的历史一页页地翻下去，而唯有今天所拥有的这一页，我们必须把握好。

正如冰心所言：“假如生命是乏味的，我怕来生；假如生命是有趣的，今生已是满足”。不要让人生留下遗憾，认真走好每一步，路是靠自己走出来的，人生是自己创造的，要想拥有美好的未来，须从现在起朝自己的目标奋斗，不要错过成长的机会，机遇难得，使之生活过得更加充实、美好。

艺海泛舟



本期《艺海泛舟》为大家带来的是艺术学院一位学生在安徽写生的作品。作者以线构面，用纤细的线条勾勒出建筑的外形和结构关系，用密集的线条表现了不同墙面的明暗关系使物体产生了立体感。画面线条排的很整齐，可见作者有着立体感意识和认真的心，让作品生动的展现在大家眼前。

(实习记者 肖霞)